

در باره‌ی پیک مام ویژه‌ی راه دور

موسسه مادران امروز به منظور اطلاع رسانی به گروه‌های بهره‌گیر از راه دور، ارتباط گروه‌ها با یکدیگر، تبادل تجربه، خبردار شدن از نظرها و پیشنهادها و رفع اشکال و ابهام‌های موجود در طول کار گروه‌های بهره‌گیر از راه دور، اقدام به تهیه‌ی پیک مام ویژه‌ی راه دور کرده است.

آشنایی با برنامه‌ی راه دور موسسه مادران امروز

موسسه مادران امروز به منظور ارایه‌ی خدمات خود به خانواده‌ها در مناطق مختلف ایران اقدام به طراحی و اجرای یک برنامه‌ی ابتکاری به نام **راه دور** کرده است. تدوین این طرح و آماده‌سازی محتوای آن از سال ۱۳۷۹ آغاز شد و پس از طی دوره‌ی آزمایشی و تجربی، هم‌اکنون به دست آورده‌های تازه‌ای در راه انتقال اطلاعات مورد نیاز به خانواده‌ها رسیده و در حال گسترش در سراسر ایران است. با استفاده از خدمات این طرح، محتوای گام‌ها و کارگاه‌های موسسه مادران امروز به آسانی در اختیار همه‌ی خانواده‌ها و افراد علاقه‌مند در همه‌ی نقاط کشور قرار می‌گیرد. استفاده از این برنامه به شکل گروهی و با آماده‌سازی و مشارکت فعال شرکت‌کنندگان انجام می‌گیرد. آنچه این نوع خدمات را از شیوه‌های متداول متمایز می‌کند، عدم نیاز به حضور کارشناس در گروه است. موسسه مادران امروز با تالیف و تدوین کتاب‌های کار (کتاب‌های مناسب برای استفاده در گروه بدون حضور کارشناس) و کتاب‌های آسان (کتاب‌های مناسب برای تقویت اطلاعات کسب شده به وسیله‌ی کتاب‌های کار) و برنامه‌ریزی برای استفاده از کتاب‌ها در گروه‌های مخاطب و نظارت کارشناسانه بر آن، به این شیوه‌ی ابتکاری در ارایه‌ی خدمات از راه دور دست یافته است.

دوره‌ی آزمایشی و تجربی راه دور و دست‌آورد‌ها و نتایج آن

دوره‌ی آزمایشی و تجربی راه دور با استفاده از مجموعه کتاب‌های ارتباط بین دو نسل از سال ۱۳۸۲ به مدت چهار سال ادامه داشت.

در این مدت بیش از بیست و پنج گروه به این حرکت پیوستند. هم‌اکنون بخشی از این گروه‌ها دوره‌ی رفتار با نوجوان را به پایان رسانده‌اند، تعدادی از گروه‌ها در حال گذراندن این دوره و بخشی دیگر هم مشغول بهره‌گیری از برنامه‌های تکمیلی این دوره هستند.

از نیمه‌ی دوم سال ۱۳۸۷ مرحله‌ی دوم اجرای برنامه‌ی راه دور با توجه به دست‌آورد‌های دوره‌ی تجربی و آزمایشی، آغاز شده است.

خلاصه‌ی جمع‌بندی و حاصل کار تجربی و آزمایشی به شرح زیر است:

۱- آشنا سازی خانواده ها با رفتار با نوجوان ، موفقیت آمیز و کتاب های تالیف شده در این باره از نظر محتوایی مناسب بوده است .

۲- خانواده های کودک دار ، متقاضی دوره ی رفتار با کودک هستند .

۳- والدین و سایر علاقه‌مندان، خواهان اطلاعات و مهارت‌هایی برای توانمندی خود در زندگی فردی و اجتماعی هستند.

۴- خانواده ها برای بهره گیری از خدمات راه دور موسسه ، نیازمند تسهیلاتی برای ارتباط راحت تر با موسسه هستند.

موسسه در پاسخ گویی به این خواسته ها ، اقدامات زیر را انجام داده است :

● افزودن دوره ی رفتار با کودک به برنامه ی راه دور و سرعت بخشیدن به تالیف کتاب های کار در این زمینه

● افزودن دوره ی مربوط به مهارت های فردی و اجتماعی برای همه ی علاقه مندان و تالیف کتاب ها و متون مناسب برای کار در این زمینه

● ایجاد امکاناتی برای ارتباط مستقیم با تک تک گروه ها به منظور راحت تر و ساده تر شدن ارتباط بین گروه ها و موسسه . (البته اگر در هر شهر یا استان ، چند گروه بخواهند به وسیله ی یک نماینده با موسسه در تماس باشند ، مانعی برای این امر وجود ندارد .)

● اقدام به تدوین متن ها و مطالب تکمیلی برای پیگیری و پویایی آن چه از طریق کتاب های کار آموخته می‌شود . (به این ترتیب برنامه های تکمیلی ارتباط و تطبیق بیشتری با محتوای کتاب های کار خواهد داشت .)

در مرحله ی دوم کار که از پاییز ۱۳۸۷ آغاز شده است ، همه ی گروه‌هایی که در دوره ی قبلی از خدمات راه دور بهره‌گیری می‌کردند ، همچنان به کار خود ادامه خواهند داد .

سپاس

در آغاز مرحله ی دوم از برنامه ی راه دور ، جا دارد از دوستان زیر که در اجرای مرحله ی تجربی و آزمایشی راه دور ما را یاری کردند ، سپاسگزاری کنیم :

خانم ماریا رضایی به خاطر آغاز حرکت تجربی راه دور در استان مازندران (قائم شهر)

خانم ها : شهربانو سبحانی ، مهرنوش راسخیان و ماریا رضایی به خاطر تشکیل کار گروه راه دور برای ادامه و پیگیری برنامه ی راه دور در مازندران

خانم ها : لاله سید ریسی و زهره رحیمیان به خاطر آغاز کار راه دور در رامسر

خانم ها : طیبه صالحی و مژده بقایی به خاطر آغاز کار راه دور در گیلان

خانم منصوره فرداد به خاطر تشکیل گروه در اراک و تهران

نمایندگان گروه های مختلف خانم ها : آسیه شریعتی ، مریم اندیش ، پیمانہ ابوالقاسمی ، مهین شکری ، شیلا احمدی ،

زهره جهانیان ، ماندانا زحمتکش ، مژگان رضایی راد ، فرحناز قربانی ، مرضیه دوزنده ، فاطمه حضرتی ، مهرنوش معینی،

منیژه باقریان ، آذین مظفری ، شیدا متینی ، خدیجه جعفری ، مریم فتحی ، پروین رهنما ، زهرا معاف، فاطمه حضرتی و

همه ی دوستانی که در تشکیل گروه ها مشارکت و کمک کردند .

در پایان از اعضای گروه راه دور موسسه ، خانم‌ها : مریم ملک‌آبادیان ، نسرين بينا ، منصوره فرداد ، فرخنده صادق‌پور و

مهناز نادریان به خاطر تلاش‌های داوطلبانه و پیگیرشان در پیشبرد برنامه‌های راه دور موسسه و از آقای بهروز اثنی عشری،

خانم‌ها عذرا عباسی و نسرين بينا برای پشتیبانی از گروه سپاسگزاریم.

همچنین از سازمان ها و نهاد های دولتی و غیر دولتی که پشتیبان خانواده ها در این برنامه بودند ، صمیمانه تشکر می

کنیم .

توجه : از همه ی دوستان در شهر های مختلف درخواست می کنیم چنانچه نام فرد یا افرادی از این فهرست جا افتاده

است، به ما یادآوری کنند تا در شماره ی بعد از ایشان سپاسگزاری کنیم .

شیوه‌ی بهره‌گیری از برنامه‌ی راه دور

بهره‌گیری از برنامه‌ی راه دور خیلی ساده است. ابتدا یک گروه از مادران یا پدران علاقه‌مند تشکیل دهید، سپس به نمایندگی از آن‌ها با موسسه تماس بگیرید. معمولاً پس از این مرحله، برگه‌هایی برای شما فرستاده می‌شود که آن‌ها را پر می‌کنید و با ثبت نام قطعی گروه و دریافت کتاب‌ها، می‌توانید کار گروهی را شروع کنید. قبل از شروع کار گروهی یک دفترچه به نام **راهنمای بهره‌گیری از برنامه‌ی راه دور موسسه مادران امروز** برای شما فرستاده می‌شود. در این دفترچه اطلاعات مورد نیاز شما نوشته شده است. بخش ارتباطات و بخش راه دور موسسه هم آماده‌ی پاسخ‌گویی و راهنمایی شما هستند.

گزارش‌های دریافت شده در این ماه

از این به بعد وضعیت گزارش‌های دریافتی از گروه‌ها در پیک راه دور اعلان می‌شود و در بخش پرسش‌های این ماه به پرسش‌هایی که در گزارش‌های خود نوشته‌اید، پاسخ داده می‌شود. در **بهمن ماه ۱۳۸۷** از گروه‌های زیر گزارش دریافت کردیم:

گروه قاصدک، شهر کله بست، نماینده‌ی گروه: خانم نیره حاجی آقا پور، ۲ گزارش

گروه بوعلی ۲، قائم شهر، نماینده‌ی گروه: خانم آسیه شریعتی ۱ گزارش

گروه زیتون ۲، نماینده‌ی گروه: خانم آسیه شریعتی ۱ گزارش

دوستان عزیز توجه داشته باشید که بهترین وسیله برای ارتباط بین ما و شما گزارش از جلسه‌های شما و مطالعه‌ی پیک راه دور است پس با استفاده از این دو وسیله، ارتباط خود را با موسسه بیشتر کنید.

پرسش‌های این ماه

پرسش ۱: بعد از پایان دوره‌ی (فتار با نوجوان، چه برنامه‌هایی به عنوان راه دور وجود دارد؟

پاسخ: پس از دوره‌ی رفتار با نوجوان، بهتر است برگه‌هایی که برای دوره‌ی تکمیلی در نظر گرفته شده است در گروه مطالعه و به پرسش‌های مربوط به آن‌ها پاسخ داده شود. راهنمای انجام کار همراه برگه‌ها فرستاده می‌شود.

پرسش ۲: تکلیف کتاب‌هایی که قبلاً در دوره‌ی تکمیلی مطالعه می‌شد، چه می‌شود؟

پاسخ: پس از چهار سال تجربه‌ی در برنامه‌ی راه دور به نتیجه رسیدیم که خواندن کتاب‌های متفرقه که دارای روش راه دور نیستند، ممکن است گروه را با اشکال‌های مختلف رو به رو کنند. بنا بر این در برنامه‌ی تکمیلی جدید این نوع کتاب‌ها حذف و به جایش از تالیف‌های مناسب که برای این منظور طراحی شده است استفاده خواهید کرد.

پرسش ۳: برای بهره‌گیری از دوره‌ی (فتار با کودک چه باید کرد؟

پاسخ: به موسسه اطلاع بدهید تا کتاب‌های مورد نیاز را برایتان بفرستند. توالی مطالعه‌ی کتاب‌ها در دفترچه‌ی راهنمای بهره‌گیری از برنامه‌ی راه دور آمده است.

پرسش ۴: آیا می‌توان خصوصیات ارثی را با (فتار تغییر داد؟

پاسخ: اصولاً خصوصیات ارثی به طور کلی قابل عوض شدن نیستند اما با رفتار مناسب و ایجاد محیط مناسب می‌توان تا حدی آن خصوصیت را متعادل تر کرد.

پرسش ۵: وقتی فرزند ما، ما را با سایر والدین از نظر اقتصادی یا سایر خصوصیات مقایسه می کند،

چه باید کرد؟

پاسخ: اگر حوصله کنید و کتاب هایی را که قرار است در ابتدای دوره ی رفتار با نوجوان بخوانید، به پایان برسانید، خود به خود به جواب این پرسش می رسید. چون در چهار جلد نخست، به این نتیجه خواهید رسید که اصولاً مقایسه غلط است و دلایل آن هم گفته می شود. اگر خودتان به این نتیجه برسید، می توانید فرزندتان را هم قانع کنید که مقایسه کار درستی نیست. بنا براین صبر داشته باشید تا چهار جلد اول مجموعه ی ده جلدی ارتباط بین دو نسل مطالعه شود.

خبرها

به دعوت شورای شهرهای کله بست و بابل و به همت گروه های وارث (به نمایندگی خانم اندیش) و شقایق (به نمایندگی خانم شکری)، در روزهای ۲۶ و ۲۷ دی ماه، دو سخنرانی با عنوان های **مهارت های زندگی مشترک و بلوغ عاطفی و اجتماعی** توسط سرکار خانم مریم احمدی از طرف موسسه مادران امروز انجام شد. در هر یک از این سخنرانی ها حدود چهار صد نفر از خانواده های ساکن در منطقه شرکت کردند. موسسه از تلاش گروه های فوق، شورا اسلامی این دو شهر، مسئولان ورزشگاه توسلی کله بست و سالن اجتماعات ارشاد اسلامی بابل و همه ی خانواده های شرکت کننده در این برنامه ها سپاسگزار است.

گروه های جدید

در شهر کله بست یک گروه ۴۲ نفره تشکیل شده است. به این گروه پیشنهاد می کنیم در صورت امکان به دو گروه تقسیم شوند تا کار گروهی راحت تر انجام گیرد.

در شهر قم به نمایندگی خانم حورا عزیزی (حاتمی) و در شهر رفسنجان به نمایندگی خانم مژده بهشتی و همکاری خانم لیدا بهرامی نیز گروه هایی تشکیل شده است. مسئولیت جلسه ی توجیهی گروه قم را گروه راه دور موسسه به عهده داشت. به مناسبت دهمین سالگرد تاسیس موسسه تا کنون ۶ گروه به شرح زیر، با کمک یاریگران موسسه در تهران آغاز به کار کرده است: گروه ۱ به نمایندگی خانم فاطمه عرفانیان در انجمن زنان گیتا مهر، گروه ۲ به نمایندگی خانم فریبا مقدس زاده در مدرسه ی راهنمایی پسرانه ی مفید، گروه ۳ به نمایندگی خانم معصومه جمالی زاده در کانون حدیث مهر، گروه ۴ به نمایندگی خانم افسانه حسن زاده در مطب خانم قاسمی، گروه ۵ به نمایندگی خانم فرخنده صادق پور در خیریه ی فاطمه زهرا "س"، گروه ۶ به نمایندگی خانم سهیلا طاهری در انجمن حمایت از بیماران هموفیلی ضمن خیر مقدم به این گروه ها، از همه ی گروه های تازه تشکیل شده و در حال تشکیل درخواست می کنیم برای خود نامی انتخاب کنند.

نظرها و پیشنهادها

نمایندگان تعدادی از گروه های بهره گیر از راه دور پیشنهاد کرده اند که گروه های مشغول بهره گیری از راه دور در هر استان، سالی یک بار دور هم جمع شوند و به تبادل تجربه با هم بپردازند. نظر شما چیست و چه پیشنهاد های دیگری برای تکمیل این نظر دارید؟

خاطره ها و تجربه ها

به همه ی دوستان عزیز پیشنهاد می کنیم که اگر خاطره یا تجربه ای در کار بهره گیری خود از برنامه های راه دور، دارید که می تواند برای سایر دوستان خواندنی و موثر باشد، برای بیک راه دور بفرستید تا به نام خودتان در بیک منعکس شود.

تلفن و فاکس موسسه مادران امروز: ۸۸۷۱۵۴۲۴ - ۸۸۷۲۸۳۱۷

ایمیل راه دور: amoozeshrahedoor@yahoo.com